

# 第22回Sports Forum21 The Baseball

## 「野球のパフォーマンスアップと

メインテーマ：

## コンディショニングに必要な情報」

開催日時：2022/01/16(Sun) 9：30～17：00

開催方式：Zoomによるオンライン参加のみ

9	30	開 会
9	40	<b>セッション1 ウエア</b>
10		1. 新素材A.A.T.H.の紹介 (9：40～10：20)
10		関 泰寛 (オンヨネ株式会社)
10		協賛・MUSOU / (株)TS&H
10	20	2. 機能性ウエア (10：20～11：00)
11	00	清家 望 (株式会社ワコール)
11	00	3. シューズの選び方・足の機能から考えたシューズ選び (11：00～11：40)
11		大平功路 ((有)足と歩きの研究所)
11		井戸健太 (セラライブ&スマイル)
11	40	
12	50	<b>セッション2 トレーニング機器</b>
12		機器を用いたトレーニング (11：50～12：40)
12		牧野講平 (パフォーマンスベタージャパン&フィットネスアポロ)
12	40	<b>セッション3 スポーツアナリストとは</b>
13		スポーツアナリストとは、その実際 (12：40～13：20)
13		渋谷暁享 (株式会社スポーツセンシング)
13	20	<b>セッション4</b>
14	40	医療系からみたコンディショニング、パフォーマンスアップのエクササイズ
14		山口光國 ((有)セラ・ラボ)
14	40	みんなで討論
15		筒井廣明・山口光國・千葉慎一
15	20	
16	30	<b>セッション5</b>
16		プロ野球選手になるために必要な条件とは
16		栗山英樹 (日本代表監督・元日本ハムファイターズ監督)
16		牛島和彦 (元横浜DeNAベイスターズ監督)
16		筒井廣明・山口光國・千葉慎一
17	00	閉 会